



**ሕጊ ምትንፋሲ ሰንጠረዥ 2, WAC 296-842-11005**

እቶም ቅኑዓት ዝተመረጹን ብግቡእ ኣብ ግብሪ ዝውዑሉ መተንፈሲ መሳርሒታት ኣንጻር እቶም ብትንፋሲ ዝመሓላለፉ ሓዲጋታት ይከላኸሉ። መተንፈሲ መሳርሒ ዝጥሉብ ብናይ ዕዮን ኢንዱስትርን (Department of Labor and Industries, L&I) ክፍሊ ሞያዊ ድሕነትን ጥዕናን (Division of Occupational Safety and Health, DOSH) ወይ ሰራሕተኛኹም ወለንተኛ ኣይኮነን። ምስቲ ዝጥሉብ ተጠቃምነት፡ ኣስራሒኻ ተወሳኺ ስልጠናን ክቕርብልካን ነቶም ተወሳኸቲ ጠለባት ናይ ሕጊ ምምሕዳር ዋሽንግተን (Washington Administrative Code, WAC) 296-842 **Respirators** ከማልኦምን ኣለዎ። DOSH ወለንታዊ ተጠቃምነት መተንፈሲ መሳርሒ ይመክር ኣብ ግዜ ተቓላዕነት

ንገራት ትሕቲ እቲ ብ DOSH ዝፍቀድ ደረት ተቓላዕልነት (Permissible exposure limits, PEL) ምስ ዝኾውን፡ ምክንያቱ ተወሳኺ ደረጃ ምክልኻል ክቕርቡ ስለዝኸኣሉ።

ወለንታዊ ምጥቃም መተንፈሲ መሳርሒ ሓዲጋ ክፈጥር ይኸእል እዩ ነቲ ተጠቃሚ። እንድሕር ብወለንታኻ መተንፈሲ መሳርሒ ክትጥቀም መሪጽካ (ዝተቐረበ ብኣኻ ወይ ኣስራሒኻ)፡ ነታ መተንፈሲ መሳርሒ ብኸመይ ከም ትጥቀመላን ተጽርፎን ብምፍላጥ ነቶም ሓዲጋታት ከተወግዶም ትኸእል ኢኻ።

**ነዞም ዝሰዕቡ ሰጉምታት ውሰድ፡**

- ኣንቡብን ተኸተልን ንኡሎም መምርሒታት ዝተዋህቡ ቦቲ ኣፍራዪ ብዛዕባ ኣተቓቕማ፡ ጽገና (ምጽራይን ምክንኻንን) ከምኡውን መጠንቀቕታታት ብዛዕባ ደረታት ናይታ መተንፈሲ መሳርሒ።
- ብ ሃገራዊ ትካል ሞያዊ ድሕነትን ጥዕናን (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH) ዝጸደቐ መተንፈሲ መሳርሒ ምረጽ፡ ንሱ ካብ ስክፍታታት ሓዲጋ ክከላኸለልካ እዩ። እንድሕር ሓንቲ መተንፈሲ መሳርሒ ዘይጸደቐት ብ NIOSH፡ እቲ ዝተሓተ ደረጃ ንድፍን ብቕዓትን ናይ ተጠቃምነት ኣብ ቦታ ስራሕ ዘየማልእት ክትኮውን ትኸእል እያ።
  - ናይ NIOSH ወረቐት ምልክት ተቐባልነት ክትረክብ ተልትጢፉ ኣብ ልዕሊታ መተንፈሲ መሳርሒ ወይ ኣብ መዕሸጊኡ። እታ መተንፈሲ መሳርሒ እንታይ ምክልኻል ከም እትገብር ክትገረካ እያ።
  - መተንፈሲ መሳርሒ ናትካ ሒዝካ ከምዘለኻ ኩሉ ግዜ ተኸታተል መታን ናይ ካልእ ሰብ ብጌጋ ክይትጥቀም።
  - **እቲ ናትካ ወለንታዊ መተንፈሲ መሳርሒ ኣይትግበር** ኣብ ውሽጢ ቦታታት ወይ ከንታት ዘድልዮም መተንፈሲ መሳርሒ ከም፡
    - እቲ ናትካ መተንፈሲ መሳርሒ ንክከላኸሎም ዘይክእል ሓዲጋታት ዘለውዎ ቦታታት። ንኡብነት፡ ንካብ ዶርና ክትከላኸል ዝተሰርሐት መተንፈሲ መሳርሒ ክትከላኸለልካ ኣይትክእል እያ ኣንጻር ሃፋ፡ ትኪ ወይ ዋሕዲ ኣክሲጂን።
    - ቦታታት ወይ መስርሓት መተንፈሲ መሳርሒ ዘድልዮም፡ ኣብ ዝተፈቐደልካ ጥራይ ብወለንታኻ ተጠቀም።

ኣስራሕቲ ነዚ ሐበሬታ ንብወለንታ መተንፈሲ መሳርሒ ዝጥቀሙ ሰራሕተኛታቶም ከህብዎም ይኸእሉ እዮም ነቲ ጠለብ ናይ ምቕራብ ሰንጠረዥ 2 ናይ WAC 296-842-11005 Respirators ንምምላእ።  
ብዛዕባ መተንፈሲ መሳርሒ ንምምሃር ርክ ኣብ WAC 296-842 Respirators.,  
<https://app.leg.wa.gov/WAC/default.aspx?cite=296-842>